fifty & me MAGAZINE

N°52

DOSSIER BEAUTÉ

VIEILLIR AVEC PLAISIR

MODE RÉSOLUMENT SEVENTIES

EXCLUSIF SHARON STONE

MODE & BEAUTÉ • SANTÉ • FINANCE • CULTURE • GOURMANDISE • SOCIÉTÉ

9 772030 110004 17

N°52 Automne - 2020 - Prix 4,50 €

LUXE ET DÉTENTE

Château de Courban Hotel & Spa

Situé en Bourgogne, aux portes de la Champagne, ce 4 étoiles invite à la relaxation dans un cadre idyllique.
Ses 24 chambres sont toutes différentes, allant de 25 à 65 mètres carrés avec tout le confort nécessaire. On peut même séjourner dans l'appartement sur deux étages situé dans l'ancien pigeonnier datant du 16e siècle. Pour les beaux jours, une piscine extérieure est à disposition, tandis que le spa Nuxe de 300m² nous attend pour un moment de détente. Trois salles de massage, un hammam, un sauna, un bain bouillonnant… nos soucis s'évaporent.
À table, le restaurant étoilé Michelin offre une cuisine gastronomique française raffinée et pleine de saveurs avec des produits du terroir.
7, rue du Lavoir - 21 520 Courban
www.chateaudecourban.com

ALENTEJO

Nature authentique

Située près de l'Algarve, la région d'Alentejo offre des paysages impressionnants. Sa nature est encore préservée et permet un tas d'activités en plein air. Mis à part ses panoramas grandioses, on peut admirer des villages typiques blancs comme Monsaraz et Evora. L'un des endroits phares d'Alentejo, c'est le barrage et bassin d'Alqueva, près de la frontière espagnole. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, c'est une destination appréciée par les amateurs de sports nautiques tels que le paddle ou le ski nautique. C'est ici également que le ciel étoilé est le plus incroyable. Evora, la capitale d'Alentejo, est à découvrir pour ses belles ruelles et son charme culturel et historique. La région est également riche en produits du terroir : vins, huile d'olive, migas, bifanas, un véritable délice pour les papilles.
www.visitalentejo.pt